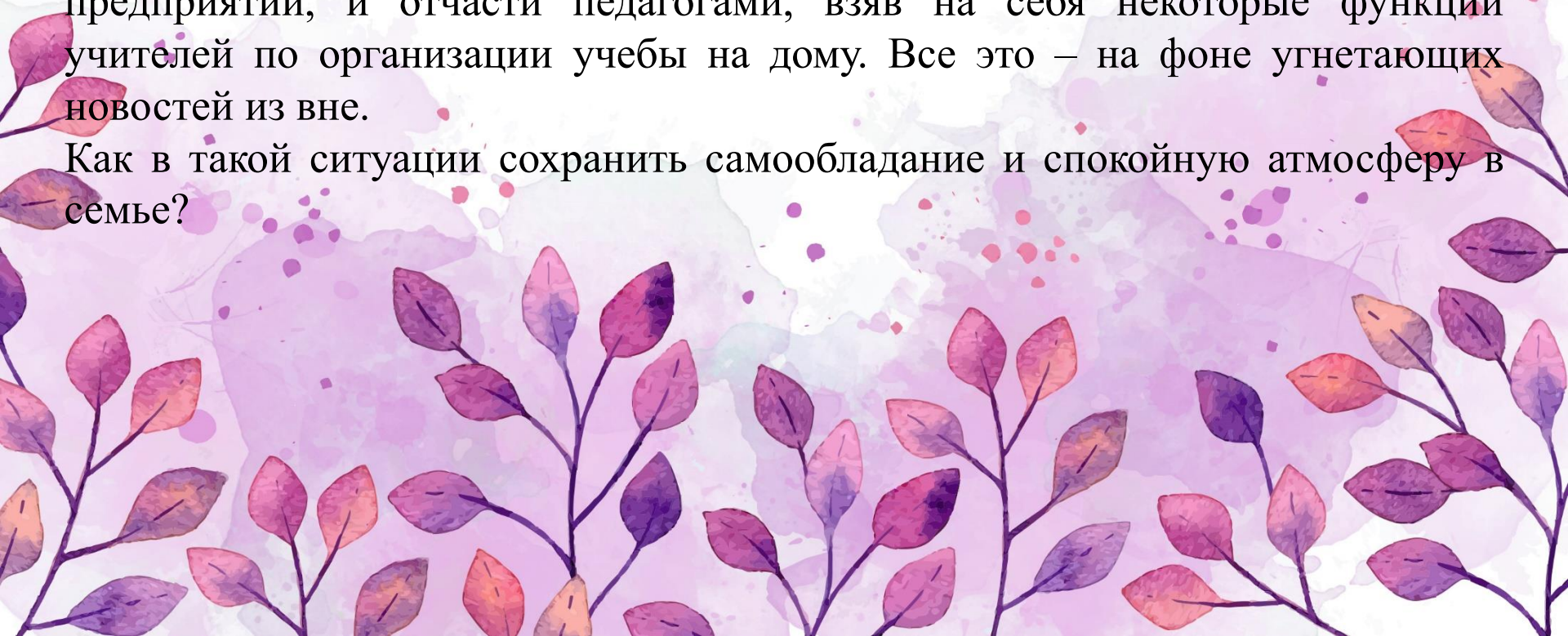


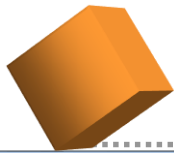
Самоизоляция с детьми: как организовать дистанционное обучение.

Переход на дистанционное обучение вызывает большие трудности не только у педагогов.

В России массовый карантин. Детей распустили по домам учиться дистанционно, родителей переводят на удаленную работу. При этом взрослые оказались в непривычной и сложной для себя ситуации: одновременно нужно быть и мамами-папами, и сотрудниками своих предприятий, и отчасти педагогами, взяв на себя некоторые функции учителей по организации учебы на дому. Все это – на фоне угнетающих новостей из вне.

Как в такой ситуации сохранить самообладание и спокойную атмосферу в семье?





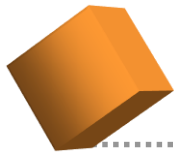
Универсальные рекомендации родителям

Вашему ребенку нужна **поддержка**, вне зависимости от его возраста. Обсудите с ним, **что ему поможет учиться** самостоятельно, а что может помешать.

Помогите ребенку **составить план на каждый день**.

Очень важна **организация рабочего места**.

Постарайтесь **разобраться в рекомендациях**, которые вы получаете от школы по организации дистанционного обучения детей.



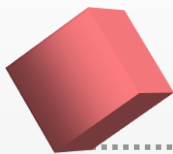
Универсальные рекомендации родителям

В конце каждого дня подробно обсуждайте с ребенком что получилось, а что пока нет.

Для понимания успехов и трудностей задавайте открытые вопросы, обращенные к конкретному опыту: что, как, для чего, зачем, что чувствовал, как это получилось или не получилось и т.д. В свою очередь давайте ему развернутую положительную обратную связь: назовите конкретный успешный опыт ребенка, выразите радость, восхищение, уважение. И не жалейте объятий.

Хорошо заранее вместе с ребенком выбрать тот "приз", который получит ребенок после завершения домашнего обучения.

Надо предусмотреть периоды самостоятельной активности ребенка (не надо его все время развлекать и занимать) и совместные со взрослым дела, которые давно откладывались.



Индивидуальная психологическая помощь

Если вы чувствуете, что не справляетесь, ваши отношения внутри семьи ухудшились, ребенок всё чаще заходит истериками и плачет, то приглашаю вас на индивидуальную консультацию.

Вы получите:

- Психологическую поддержку
- Рекомендации о взаимодействии именно с вашим ребенком
- - Рекомендации об организации дистанционного обучения в зависимости от особенностей вашего ребенка
- Также вы можете оставить заявку на индивидуальную диагностику или на консультацию вашего ребенка .

Запись на индивидуальную консультацию:

- 89173983643 – Сафина Айгуль Разимовна, педагог-психолог

И помните надпись
на кольце царя
Соломона:

**«Все пройдет.
Пройдет и это»**

